ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.	Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado	1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita Santos								
		2.1 Fecha de ejecución:								
1.2	Localidad: No aplica	01	04	2026	al	30	04	2026		
2.	Línea: Movilizando capacidades.									

2.2. Nombre del encuentro: 1. Retos mentales, 2. Club + 60´s, 3. Color sin fronteras.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maribel Rodríguez (Tallerista) - Viviana Josa (terapeuta ocupacional).

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores sus capacidades y habilidades psicomotoras, comunicativas, sociales y de ocupación, a través de actividades de estimulación sensorial, cognitivas, recreativas y de relajación, fomentando su bienestar psicosocial y físico.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomentar el bienestar emocional en personas mayores a través de la actividad de coloreado de mándalas que permita sensaciones de relajación, autoexpresión y socialización en un entorno grupal.

Promover la estructuración de rutinas y el envejecimiento activo en la población a través de talleres ocupacionales como trabajo en huerta, laborterapia y granja, que aporten a la promoción de sus habilidades y capacidades.

Estimular funciones cognitivas en las personas mayores a través de actividades lúdicas, ejercicios grafomotores y/o concursos como aporte a la disminución del impacto de los procesos de envejecimiento patológico.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Durante los días 6 y 20 de abril, se proyectan sesiones prácticas orientadas a la estimulación de las funciones cognitivas en las personas mayores. Para ello, se organizará a las personas mayores en el espacio destinado para el buen desarrollo de las actividades y se explicará la metodología de cada una.
	Actividad 2: Los días 7, 8, 15 y 23 de abril, se llevaran a cabo talleres prácticos orientados a la continuidad de las labores productivas desarrolladas por las personas mayores. Para ello, al iniciar cada jornada se organizará a la población en los escenarios dispuestos para cada jornada, se explicará la metodología de trabajo y se entregará los elementos necesarios para cada tarea. También se planea asistir al terreno de la huerta.
	Actividad 3: Para este mes se proyectan talleres prácticos el 9 y 14 de abril, en donde como es costumbre, se organizara a las personas mayores en el espacio destinado para el buen desarrollo de la actividad y se entregaran los elementos de manera individual.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Se llevaron a cabo sesiones prácticas en donde las personas mayores llevaron a cabo actividades que incluyeron ejercicios de integración viso perceptiva integrando procesos de grafomotricidad. Adicionalmente, se trabajaron secuencias mediante el uso de cuentas y ejercicios de conteo de baja complejidad, realizando los ajustes necesarios para favorecer la participación y el adecuado desarrollo de las actividades.
	Actividad 2: Las personas mayores realizaron diversos proyectos, como la elaboración de aretes y manillas en bisutería, así como la decoración de elementos en madera como casitas de huevos. En la huerta, participaron en la cosecha de productos como acelga, kale y uchuvas, destinados al consumo dentro de la institución. Además, se reactivaron las actividades de costura de marquillas, contribuyendo a la marcación de la dotación correspondiente a la tercera entrega del convenio.
	Actividad 3: Se llevaron a cabo talleres prácticos de coloreado, en los que las personas mayores continuaron avanzando en sus libros de mándalas. En estas sesiones, se realizaron ajustes específicos para facilitar el proceso, permitiéndoles mejorar su técnica y lograr productos de mayor estética y precisión.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Se finalizó motivando a seguir participando de los espacios para la estimulación de las funciones cognitivas, se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 2: Una vez finalizada la actividad se brindó refuerzo verbal positivo por los avances, así mismo se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 3: Una vez finalizada la actividad se brindaron refuerzos verbales positivos y retroalimentación a necesidad como factor motivador para mantener la participación dentro de estos espacios. Así mismo, se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.

3.4.RECURSOS	
40 libros para colorear.	42 hojas con ejercicios de percepción visual.
10 cajas de colores.	42 lápices.
10 sacapuntas.	25 sillas plásticas.
7 pares de botas.	6 bancos pequeños.
6 juegos de cuencas para ensartar de colores.	6 mesas plásticas.
15 borradores de nata.	20 canastos pequeños.
2 tubinos de hilo.	2 canastillas.
1 kit de jardinería.	1 paño de agujas.
2 juegos de pinceles.	6 frascos de vinilo.
5 tijeras punta roma.	8 delantales.
4 casas de huevos grandes.	1 kit de material de bisutería.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se cumplió con las jornadas proyectadas. Durante los retos mentales, se evidenció que las personas participantes activaron procesos de memoria procedimental para ejecutar acciones relacionadas con la grafo motricidad, especialmente mediante el uso de pinzas finas. Aunque en algunos casos los trazos resultaron rudimentarios, se mantuvo la movilidad, el desplazamiento y la capacidad para realizar tareas que implicaban trazos en diferentes direcciones, así como la copia de figuras básicas y, en algunos casos, de letras. En cuanto al conteo básico y las secuencias, las personas mayores asistentes demostraron nociones iniciales de conteo y la capacidad de seguir instrucciones relacionadas con cantidades, principalmente a través de ensayo y error y con apoyo de pistas. No obstante, durante estos ejercicios se observó que las personas mayores lograron sostener procesos de atención necesarios para seguir comandos básicos.

Persona mayor: Ana Cecilia Borraz CC. 52381607 No firma.

Actividad 2: Se cumplió con las fecha programadas. Dado que la mayoría de los productos elaborados en los talleres están destinados al uso propio o a la comercialización dentro del entorno institucional, se ha fortalecido el reconocimiento de las personas mayores a partir de sus capacidades y habilidades, lo que incide hacia la disminución de imaginarios negativos sobre la vejez. Procesos como la producción de artículos para el consumo interno, la elaboración de elementos decorativos y el apoyo en la marcación de prendas mediante la costura de marquillas no solo promovieron la productividad, sino que también reforzaron el sentido de pertenencia, la autonomía y la valoración del rol activo de las participantes dentro de la institución.

Persona mayor: María Josefina Ordoñez Cabezas CC. 25481839 No firma.

Actividad 3: Se cumplió con el cronograma establecido. La actividad de coloreado continúa siendo de gran interés para la población, lo cual se evidenció en el tiempo de permanencia y la dedicación a la tarea. En la mayoría de los casos, se logró instaurar métodos de trabajo con mayor precisión, cuidado estético y preocupación por el resultado final, así como el uso de gamas más amplias de colores. Asimismo, se observó una disminución en la tendencia a colorear sin objetivos claros o definidos, como se evidenciaba anteriormente

Persona mayor: Ismelda Barreto CC. 53905695 No firma.

Fecha de evaluación del encuentro: 30/04/2026

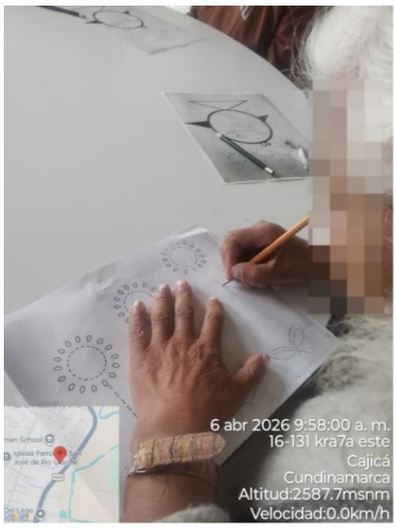
Nota aclaratoria: El registro fotográfico original reposa en DRIVE de la comunidad de cuidado.

Nombre del profesional que evalúa: Maribel Rodríguez - Tallerista, Viviana Josa - T. Ocupacional.

Coordinadora: Sor María Gilma Castro. Sor Ma Gilma C.

Anexo registro fotográfico:

Actividad 1. Retos mentales.





Actividad 2. Club + 60 ´s.









Actividad 3. Color sin fronteras.



